

CONTRATO FAMILIAR PARA LA SEGURIDAD EN INTERNET

Acuerdo de los hijos

Sé que hay extraños y peligros en la Internet. Para ayudar a mantenerme seguro, prometo tomar las siguientes medidas al estar en línea:

- Crearé nombres de pantalla y de perfil que no brinden información a las personas acerca de mí ni de mi familia.
- No daré ni revelaré información personal sobre mí ni mi familia que incluya mi dirección, número telefónico, nombre de mi escuela ni cuántos años tengo en ningún momento en que esté en línea.
- No agregaré a mi perfil como "amigos" a personas que no conozco.
- Trataré a las demás personas con respeto, usaré un buen lenguaje.
- No enviaré imágenes ni videos míos a nadie sin preguntarle primero a mis padres.
- Diré a mis padres con quién me encuentro cuando me conecto a Internet. Sé que hay adultos que simulan ser niños para hacer que hable con ellos (Grooming).
- Mantendré secretos mis nombres de usuario, de perfil y contraseñas, excepto a mis padres.
- No descargaré nada de la Internet sin haberle preguntado primero a mis padres.

Acuerdo de los padres

Sé que la Internet puede ser un lugar peligroso, pero también puede ser útil y entretenido. Ayudaré a mi hijo a estar seguro en línea al seguir las siguientes recomendaciones:

- Participaré en la actividad de Internet de mi hijo y conoceré los sitios que visite.
- Estableceré reglas razonables para el uso de la Internet por parte de mi hijo.
- Escucharé a mi hijo. Si ha cometido un error al usar la Internet, reaccionaré de manera razonable.
- Mantendré una lista de los nombres de perfil, direcciones electrónicas y contraseñas de mi hijo.
- Reportaré cualquier actividad sospechosa, inapropiada o ilegal ante las autoridades apropiadas.
- Revisaré frecuentemente para ver que sitios visita mi hijo en la Internet.
- Seguiré informándome acerca de nuevas formas de proteger a mi familia para cuando estén en línea.

_____ Firma del hijo

_____ Firma del padre

<http://www.ag.idaho.gov/publications/spanish/FamilyInternetContractSpanish.pdf>

Geovani Cataño Chaverra, docente de Tecnología e informática

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARCELIANA SALDARRIAGA 56 años Formando ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer	
Junio 2016		Boletín informativo N.134

Estudiante: _____
"A veces sentimos que lo que hacemos es tan sólo una gota en el mar, pero el mar sería mucho menos si le faltara esa gota" Madre Teresa de Calcutá

Debo alimentarme bien...

"Para crecer, desarrollarme y estar sano necesito una alimentación variada".

Los niños que se alimentan de manera equilibrada y con alimentos variados:

- ♦ Crecen y se desarrollan sanos y fuertes.
- ♦ Tienen suficiente energía para estudiar y jugar.
- ♦ Están mejor protegidos contra enfermedades.

"Tengo derecho a alimentarme saludablemente".

Alimentos que debo consumir:



Comité PAE,
restaurante escolar

Proyecto institucional PRENSA ESCUELA



Premsa Escuela propone un método de trabajo activo y participativo en el que los estudiantes son los protagonistas de su propio aprendizaje. Elije, reflexione, conversa y fortalece tu mundo a través del conocimiento de la realidad local, regional, nacional e internacional, **lee la prensa.**



INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PADRES! ... “ACERCA DE UN ESTUDIANTE EXITOSO”

Se preguntará usted : “Que es un estudiante Exitoso?”. Juana es una estudiante de 8° grado, adelanta su proceso escolar de manera sobre-saliente, siempre se le ve entusiasmada, cada tarea, cada tema de estudio al cual se enfrenta, la asume como un nuevo reto en su vida, comenta estar hambrienta por ampliar su mente, por conocer mas sobre el mundo, sobre la vida, sobre las dinámicas que la rodean, simplemente desea ser la mejor en lo que hace y demuestra satisfacción por ello. En una ocasión el docente de grupo, curioso y admirado por la actitud que siempre muestra Juana frente a las actividades escolares, le preguntó: “Juana, cual crees tu que es el secreto del éxito que tienes como estudiante?”.

Juana le respondió: Mis padres siempre me enseñaron que estudiar era muy importante, que vivir en la ignorancia solo me traería confusión y me haría débil para enfrentarme a la vida, así fui aprendiendo a querer el estudio y a desear cada día tener conocimientos nuevos y hasta el momento me ha ido muy bien profe!. Me gusta leer mucho y la lectura me ha enseñado, que el éxito se alcanza siguiendo los siguientes pasos, que yo practico con mucho cuidado:

1. Tener metas claras y alcanzables. Para alcanzar una gran meta, tengo que ir paso a paso, alcanzando metas intermedias, hasta llegar a la gran meta.
2. Tener una forma organizada para realizar las actividades: realizar una programación por semana o por mes. A mi me da mejor resultado por semana y puedo mirar lo que voy logrando. Organizo las materias que voy a estudiar por días y con horas determinadas. Elijo muy bien los materiales y los tiempos de descanso entre materia y materia y a veces entre los temas que voy trabajando.
3. Me auto motivo, cada vez que alcanzo una meta, me siento muy fuerte, muy inteligente y muy lista!
4. Procuro estar muy concentrada y atenta, evito definitivamente hacer muchas cosas a la vez y así me rinde mucho el tiempo. La tecnología me sirve para divertirme, pero también para estudiar e investigar.
5. Doy gracias a mis papás, porque siempre están pendientes de mi y me ayudan cuando lo necesito.



Me gustaría profe, que pudiéramos compartir esto con mis compañeros, pues me sentiría muy bien que ellos también salieran adelante y mostraran lo inteligentes que son, a veces se dejan ganar de la pereza y me da tristeza porque les va muy mal.

Claro que sí Juana, vamos a organizar un breve seminario para que les compartamos estos secretos que pueden serles de mucha utilidad y también lo podemos hacer en la reunión de padres, que opinas Juana?.

Escuela de Padres

No olvidemos...

Que pertenecemos a una comunidad que requiere nuestra contribución y compromiso. Vivamos cada día el Sentido de Pertenencia, uno de nuestros valores institucionales.

IMPORTANCIA DE LA HIGIENE PERSONAL

Se acerca una de las mejores épocas del año.... las anheladas Vacaciones.... Siiii.... Pero antes el proyecto escuela saludable te invita a mejorar de tu aspecto personal y así adquirir hábitos saludables desde tu presentación personal.

La primera impresión no solo es cuestión de tener un buen vestuario. La higiene de una persona es un tema muy importante para el cuidado tanto de la salud como de la imagen. La higiene de una persona, tiene en muchos casos, repercusiones sociales; por ejemplo una persona mal aseada puede tener un olor corporal desagradable que hace molesta su presencia al lado de otros. Por eso es importante que practiquemos reglas como:

- ◆ Debemos tener siempre la cara y las manos limpias.
- ◆ Hemos de ir siempre bien peinados y tener la cabeza limpia de los insectos que suelen criarse en ella.
- ◆ Debemos cortarnos a menudo las uñas, de modo que no se vea en ellas suciedad.
- ◆ Procuremos tener siempre la dentadura limpia.
- ◆ Que nuestros vestidos no tengan manchas ni mugre, ni estén descosidos y rotos.
- ◆ Tener en cuenta mayor aseo en la ropa blanca. Las medias y zapatos mantenerlos limpios del polvo o del lodo.

Érica del pilar Díaz Arias, Proyecto Escuela Saludable

CRONOGRAMA

Junio 1:	Pruebas Supérate 5°
Junio 1 y 8:	Escuela de Líderes “Gobierno Escolar”
Junio 2:	Pruebas Supérate 7° Comité de Calidad Consejo de Padres
Junio 3:	Pruebas Supérate 9° y 11°
Junio 9:	Comisión de Evaluación CLEI 5, per 2 Informe parcial 2° P, resultados. Notificación planes de apoyo 2°p CLEI 5 Consejo de Estudiantes
Junio 10:	Inicia receso estudiantil
Junio 13:	Consejo Académico
Julio 5:	Regreso a clases
Julio 7:	Comité de Calidad Consejo de Padres
Julio 8:	Consejo de Estudiantes
Julio 13:	Consejo Directivo
Julio 14, 21 y 28:	Escuela de Líderes “Gobierno Escolar”
Julio 19:	Simulacro final 10°, 11° y C6 Instruimos
Julio 21:	Consejo Académico
Julio 27:	Atención a padres de familia